



La VICTORIANA

GUIA COMPLETA DE  
HOMEOPATÍA

# Homeopatía

## Remedios del Botiquín Familiar

La Homeopatía está basada en la “Ley de Similares”. Se receta por síntomas, no por nombres de enfermedades. Los remedios son fabricados con diluciones y succiones de sustancias comunes del reino vegetal. No tienen toxicidad, ni “efectos secundarios” en el sentido alopático, ni son dañinas para bebés o gente mayores.

En su uso de primeros auxilios, se pueden tomar 3 pastillas cada 15 minutos por un máximo de tres veces y después cada 2 a 4 horas; tomando menos seguido según se sienta que hay una mejoría. No tomar más por tres a cinco días sin consulta con un homeópata. En enfermedad leve, se toma 3 chochos 2 ó 3 veces al día.

Solo se toma un remedio a la vez. Descontinúe el remedio en cuanto se establezca una mejoría, aunque no se haya terminado, o si los síntomas siguieran su proceso. Si no hay ningún cambio, o si los síntomas cambian bastante a otros, reexaminar el caso y cambiar el remedio.

Favor de no exponer los remedios a la luz del sol fuerte, calor intenso, ni de tomar ningún producto que contenga alcanfor durante su tratamiento (como el Vick's, Noxema, Ponds, Pomada del tigre, etc.) Es preferible evitar el consumo de café, menta fuerte o medicamentos alopáticos, durante el tiempo que toma su remedio, es preferible tomarlo 15 a 30 minutos antes de comer o tomar.

**ACONITE:** Primeras etapas de Inflamación; calentura repentina y/o después de estar expuesto al viento frío y seco. Inquietud. Sed de bebidas frías. Síntomas de repente por shock o miedo. Tosferina o tos seca y aguda en las noches. Principios de gripa. Retención de orina. Miedo.

**APIS MELLIFICA:** Piquetes de insectos, manchas rojas inflamadas, dolores de quemado. Dolor de garganta, con inflamación. Mal relación a piquetes de abejas o avispas.

**ÁRNICA:** Golpes, caídas, moretones, sobre esfuerzo, siente golpeado y adolorido. Para shock de accidentes, dolor e inflamación. Golpes en la cabeza. Torceduras musculares. Antes y después de cirugía y trabajos dentales. Viejos accidentes y torceduras que todavía duelen.

**ARSENICUM:** Vómito y/o diarrea. “Turista” – por haber comido algo malo. Cólicos del estómago, inquietud, debilidad extrema, postración. Frío y caliente. Debe de ser a corto plazo. Si dura más de unos cuantos días, busque otro remedio. Ardor alrededor de los labios por nervios.

**BAPTISTA:** Tifoidea. Difteria, influenza con síntomas parecidos. Postración debilidad, calentura.

**BELLADONA:** Empieza de repente y con violencia. Caluroso, rojo de la cara e inquieto. Dolor fuerte de cabeza y oídos. Calentura. Enfermedades inflamatorias con color rojo en el área afectada. Migraña. Dolor pulsado. Calentura sin sed. Estreptococo. Calentura repentina.

**BRYONIA ALB:** “El os malhumorado”. Irritable y prefiere estar solo. Peor, moviéndose. No se quiere mover. Tieso; adolorido. Infecciones de los senos con los mismos síntomas. Gripas.

**CARBO VEG:** Digestión y circulación lenta. Flatulencia. “El gran revivador”.

**CANTHARSIS:** Orinación frecuente y dolorosa, a causa del cistitis. Alivia dolor y ardor. Inflamación aguda de la vejiga y los riñones. Quemaduras del sol.

**CAHAMOMILLA:** Malhumorado e hipersensibilidad al dolor. Bebés con dentición. Ojos con lagañas. Niños que quieren estar en brazos todo el tiempo, lloran por las cosas y después las tiran. Diarrea amarillenta o verdosa y acuosa. Dolor del oído; especialmente del lado derecho. Inconsolable con dolor.

**CINA:** Ascárides. Rechina los dientes mientras duerme. Inquieto. Comezón en el ano o nariz. Tomar durante 5 días; 1 vez al día en la potencia 200c.

**FERUM PHOS:** Primeras etapas de todo clase de problemas inflamatorios, inclusive la gripa; dolor de oídos, tos, pulmones y reumatismo. (Muchas veces empieza con calentura). Inflamación de repente del ojo, que se pone muy rojo e irritado, además debido a no asimilar bien su hierro. Sangrado por la nariz.

**GELSEMIUM:** Se siente pesado, pesadez de los párpados de los ojos, y le molesta la luz. Escalofríos dolorosos, no tienen sed, quiere

acostarse y estar solo. Calenturas. Pérdida de poder muscular. Gripe, resfriados, dolor de cabeza basado en estrés especialmente encima.

**HEPAR SULPH:** superación d inflamaciones como las glándulas, úlceras, abscesos, granitos en los ojos, impetago, etc. Tos tipo “croup” o tos ferina. Gripe, con flemas abundantes, amarillo o no. Dolor de garganta como si tuviera unos palitos ahí. Perdida de la voz. Niños que se enferman después de mojarse los pies. Tos atorada en el pecho.

**HYPERICUM:** Curación de partes dañadas que llevan muchos nervios como los dedos de los pies y de las manos comprimidas (de los dedos de las manos machucadas) por traumatismo directos que sufren hematomas y edema. Coxis y accidentes de la columna vertebral.

**IGNATIA:** Luto; tristeza. Perdida. No puede expresar su dolor emocional. Trauma en el presente. Dolor por cosas del pasado que no pueden liberarse de ello. Pérdida o miedo de perder económicamente o emocionalmente. Dolor de muelas o garganta con raíces en trauma o tristeza emocional.

**LEDUM:** Piquetes y mal reacción a ellos. Espinas de cactus, clavos u otros objetos picudos. Golpes al ojo. La parte afectada se siente fría y no se alivia por aplicación de frío. Piquetes que arden y dan comezón.

**LYCOPODIUM:** Malestar digestivo. Mal función del hígado. Fermentación en el abdomen, flatulencia, inflamación, estreñides. Con hambre pero se siente lleno después de pocas mordidas de comida. Peor 4:00 p.m. y 8 p.m. Síndrome premenstrual con inflamación. Mejor al llegar la regla. Dolor de garganta crónica.

**MAGNESIUM PHOS:** Alivia cualquier dolor espasmódico que alivia con calor. Entuertos menstruales, cólicos, calambres. “El Aspirina Homeopático”. Dolor de cabeza con entuertos o inflamación.

**MERCURIUS VIV:** Adenoides, anginas, oído con absceso, enfermedades de las encías, dientes y boca no sana. Sudoroso. Debilitado, sensible a cambios de temperatura. Lengua con capa blanca, aliento ofensivo. Dolor como ardor en la garganta. Peor en la noche y por el calor. Saliva abundante.

**NUXVOMICA:** “Remedio para la cruda”. Para sobrepaso de comida y alcohol. Gente crónicamente estreñida. Dispepsia, inbalance del hígado, estreñida con dolor de cabeza e irritabilidad, tos seca; nariz tapada en la noche. Irritable por mucho estrés, prisa, adicción al trabajo, etc. Dolor de cabeza o estómago por lo mismo.

**PHOSPHORUS:** Sofocado al acotarse; hay que dormir con muchos cojines debajo de su cabeza, mala circulación de la sangre, no puede dormir del lado izquierdo, vómitos tan fuertes que toma agua y devuelve inmediatamente.

**PULSATILLA:** Alivia gripas en plena evolución; flujo nasal amarillo abundante, malestar estomacal por demasiada comida rica, intolerancia a las grasas, sin sed, ojos con lagañas amarillas, reglas que tardan en bajar, con sensibilidad emocional y muchas ganas de llorar, inestabilidad emocional durante su enfermedad.

**RHUS TOX:** Sarampión. Ligamentos y articulaciones adoloridas y tiesas. Dificultad para moverse, pero se siente mejor después de

hacerlo, ciertos topos de reacciones en la piel (ronchas), peor al mojarse.

**ruta:** Daños o accidentes en la rodilla, codo, piernas, daños a los cobertores de los huesos, los tendones, las articulaciones. Después del árnica.

**SILICA:** Malas reacciones a las vacunas. Abscesos con pus. Ciertos tipos de quistes en los senos y ovarios. Promueve la expulsión de cosas no naturales en el cuerpo: pedacitos de vidrio, de madera o pus.

**SPONGIA TOSTA:** Tos seca, semi espasmático, “croup”. Dificultad en respirar, respiras como un serrucho cortando madera. Tos dura y seca.

**SYMPHYTUM:** Huesos rotos o fracturados; promueve su crecimiento.

**SULPHUR:** Amibas, parásitos. Limpiarse de enfermedades que no se han quitado con los demás remedios. Mucosidad crónica. Diarrea con ardor alrededor del ano. Problemas de piel.

**URTICA URENS:** Quemaduras de primer grado, ciertos tipos de gota.

## Otros productos para su Botiquín

**POMADA DE ÁRNICA:** Con ruda y romero.

Para uso externo; para golpes, moretones, caídas, músculos adoloridos por ejercicio, torceduras y calambres. Ayuda a la circulación, las hemorroides y las várices, no aplicar en heridas abiertas.

**POMADA DE CALÉNDULA:** Con Comfrey y Burdock.

Para rozaduras de los bebés, quemaduras, comezones, ronchas, cicatrización, irritación de piel o pezones de mujeres lactando.

**POMADA CALENTADOR:** Tipo “Pomada del Tigre”.

En su uso para músculos tiesos y adoloridos, várices. Se aplica en el pecho o debajo de la nariz para resfriados. Se aplica en las plantas de los pies para dolores de cabeza o gripa. Se aplica en la boca para fuegos o herpes. Con aceites esenciales de: Clavo, Alcanfor, Menta, Eucalipto, Canela y Wintergreen. No usar si está tomando algunas pastillas homeopáticas.

**TINTURA DE CALÉNDULA:** Se diluye en agua (1 parte de tintura a 10 partes de agua) como limpiador de heridas. Desinfectante y antimicrobial más fuerte que el cloro. Pero sin malos efectos. Usar en quemaduras o heridas. Antibacterial.

**SPRAY DE CURACIÓN:** Aplicar para piquetes de insectos, cicatrización, heridas, cortes o quemaduras. Contiene extracto de Ledum, Echinacea, Hypericum, Caléndula, Comfrey y aceite esencial de Lavanda. Antiséptico, Antibacterial.



## **TINTURA DE ECHINACEA:** “El antibiótico herbal”.

Estimula la producción de linfocitos (células blancas) para combatir infecciones y enfermedades. Fortalece y limpia el sistema inmunológico. No desbalancear la flora intestinal. Se puede tomar para prevención cuando uno está bajo mucho estrés o de viaje. Para gripas, estreptococos, enfermedades virales o bacteriales. Efectivo como gárgara para infecciones bacteriales, igual como gárgara para infecciones de la boca o encías, para ardor de piquetes de insectos (uso externo).

Adultos: 1 gotero (o más) en agua cada 2 ó 3 horas en casos agudos.

Dosis preventiva: 1 gotero en agua 2 veces al día.

Niños de 5 a 12 años: La mitad de la dosis.

Niños menores de 5 años: ¼ de la dosis.

**CREMA DE LOS SUEÑOS:** Para fatiga mental, insomnio, depresión, dolor de cabeza. Aplicar en la sien, los pulsos, “el tercer ojo” o las plantas de los pies. Útil para los que viajan, estudiantes, etc. Aplicar directamente a las quemaduras. Contiene aceites esenciales de Lavanda, Romero y Estafiate.



La VICTORIANA  
*Since 1990*

Hernández Macías #72 int.1  
(415) 152.69.03 (415) 152.70.03 01.800.465.8000  
San Miguel de Allende, Gto. México C.P. 37700  
lavictoriana07@gmail.com  
www.lavictoriana.com

