



La VICTORIANA

# GUIA DE MEZCLAS



# FLORES DE BACH

# Las Esencias de Las Flores

## Introducción

Estrés y cambios emocionales y mentales son factores que influyen en la salud física y mental. Las esencias de las flores son extractos vibracionales similares (pero no 'potenciados' con dilución y succión en la misma forma) a los remedios homeopáticos.

Son fabricados con los elementos del sol, del aire y el agua y actúan a los niveles sutiles de las emociones y actitudes para balancear y aliviar unas amplias variedades de problemas psicológicas y espirituales.

El Dr. Edward Bach un medico Británico, popularizó los remedios en Inglaterra en los años 30's; desde este tiempo, más información ha salido para ampliar la materia médica.

Nuestras mezclas utilizan los remedios originales del Dr. Bach y muchos investigados en California, E.U. y otros hechos por la misma flora de México.

Vendemos mezclas en combinaciones específicas para ciertos problemas comunes. Sobre pedido mezclamos lo que usted guste y/ó ofrecemos los remedios solos.

### **Seguridad y Dosificación:**

Los remedios son totalmente no-tóxicos y libres de efectos secundarios. No interfieren con otros medicamentos o remedios.

Se requiere solo de 5 gotas directas en la boca, por cada dosis. La dosis general es de 1 a 5 veces al día, durante 7 a 21 días. Si es un shock ó emergencia, se puede tomar por un par de horas ó días ó minutos hasta que pase la crisis.

También funcionan en el agua de la tina o untando en las sienes ó pulsos; son benéficos para bebés ó ancianos.

# Las Mezclas

## Adicciones (*addictive Behavior*)

**Morning Glory:** Romper las compulsiones y adicciones.

**Nicotiana:** Antídoto a nicotina. Tendencia de tapar sus sentimientos con adicciones.

**Yarrow:** Vulnerabilidad, ser absorbido por las influencias de los demás.

**Elm:** Sobre cargado con el peso de sus responsabilidades, sintiéndose inadecuado.

**Chamomille:** Calmar nervios.

Remedio homeopático de: Nux vómica 6c y coca 6c

## Abrir Caminos

*\*Abrirse a nuevas posibilidades.*

**Wild Oat:** Encontrar su verdadero camino.

**Wild Rose:** Abrir su corazón a cambios, apatía.

**Pennyroyal:** Quitar/protegerse de influencias negativas.

**Borage:** Enfrentar a sus miedos con fuerza, valor y gracia.

**Larch:** Ayudar con temas de baja auto-estima, sentir que sus esfuerzos le llevan al fracaso.

## **Abrirse al Amor**

*\*Recibir Amor, miedo a abrirse.*

**Wild Pink Rose:** Disolver las barreras y abrir al corazón el cambio y compasión.

**Red Rose:** Intención y pasión en su vida.

**Sticky Monkey:** Temas de intimidad, disolver miedo de exponerse y compartir.

**Lotus:** Aprender las lecciones de la vida. Humildad espiritual.

## **Angel de la Guardia**

**Pink Yarrow:** No sentirse acabado por la gente y sus energías, repeler negatividad.

Armonía e interacción con lo que uno tiene que realizar en su camino.

**Pennyroyal:** Intención clara. Quitar y protegerse de la negatividad interna y externa.

**Lotus:** Quitar estorbos, revelar fuerza interior.

**Lady's Mantle:** La manta de protección.

## **Apoyo para no Fumar-Adicción**

**Nicotiana:** Antídoto a nicotina. Tendencias de tapar sus sentimientos con adicciones.

**Self-Heal:** Confianza y conciencia en el proceso de curarse.

**Pennyroyal:** Desintoxicar, liberar y proteger de negatividad externa ó interna.

**Snapdragon:** Expresión ó supresión de las emociones por medio oral. Mal humor ó palabras no bien pensadas.

**Morning Glory:** Romper las compulsiones y adicciones.

### **Aprendizaje**

*\*Claridad mental, Estudios.*

**Ginkgo:** Memoria, movimiento, agilidad en los sinapsis (comunicación y carga eléctrica en el cerebro).

**Forget Me Not:** Intención, memoria de su propósito más a fondo.

**Madia:** Disciplina, enfoque, concentración. Gente que tienda a distraerse.

**Cerato:** Confiar en su propia sabiduría profunda, no buscar ni depender, ni suponer que los demás lo saben mejor.

**911/Rescue:** Shock, miedo, trauma, susto, etc.

## **Auxilio al Alma:**

*\*Remedio de las Flores de California.*

**Self-Heal:** Shock, trauma y confiar en que uno si se puede curar.

**Lotus:** Quitar estorbos de su camino. El maestro de la sabiduría y humildad espiritual.

**Forget-Me-Not:** Claridad y Visión-Conciencia de si mismo.

**Papaya:** Desensibilizarse al dolor.

**Prickly Pear:** Miedo de lo conocido y lo desconocido.

**Pennyroyal:** Quitar/Proteger de negatividad interna y externa.

## **Mi Bebé Feliz**

*\*Bebés inquietos, llorones, con dolor de dientes, estómago ó ni sabes de qué.*

**Chamomila 6C:** Calmar nervios, dolores estómago, dientes.

**Calc Flour 6C:** Para calmar dolores de dientes brotando, facilitar crecimiento de huesos, músculos y dientes.

**Rescue Remedy:** Centrarse. Paz interna.

## Depresión

*\*Falta de ánimos, gente que toma antidepresivos.*

**Hornbeam:** 'Ya no puedo más' Necesita fuerza para poder seguir. Deprimido.

**Elm:** Sobrecargado con el peso de sus responsabilidades. Sintiéndose inadecuado.

**Mustard:** Deprimida profundamente, aunque no por una sola razón.

**Sweet Chesnut:** 'La noche oscura del alma' Desesperación y angustia.

**St. Johnswort:** Depresión, nervios, sueño inquieto ó pesadillas.

## Despertar a Afrodita

*\*Aceptar el lado femenino.*

**Pomegranate:** La curandera femenina. Balance emocional, aceptar al principio femenino. Aceptar su sexualidad como algo sagrado.

**Lady's Mantle:** Protección y paz

**Motherwort:** Temas de la madre. De ser ó no ser y tener ó tener una madre.

**Sticky Monkey:** Temas e intimidad, poder compartir con otros.

**Mallow:** Cambios, transiciones, envejecimiento con gracia.

**Hibiscus:** Sentir más cómoda con su sexualidad.

### **Despertar a la Creatividad**

*\*Abrir al artista interior, Frustración en auto-expresión.*

**Iris:** Ir paso a paso y no sobrepasar ni cansarse. Expresión de su visión interior como visión externa.

**Snapdragon:** Auto-expresión, no tapar sus emociones.

**Daisy:** Unión de la mente y el espíritu.

Enfoque cuando la mente quiere probar de todo, buscando en todos lados.

**Jazmines:** Auto-expresión, apreciar su belleza interior y de espíritu.

**Indian Paintbrush:** Balance en a expresión de su arte. Energía y vitalidad, poder centrarse con su visión artística.

### **Kundalini**

*\*Activar Energía Vital de las Chakras Aliviar Dolor y Rigidez en la columna.*

**Lilac:** Abrirse al corriente de la vida. Rigidez, dolor, ó sentirse tieso de la columna vertebral.

**Redwood:** Flexibilidad, fuerza vital; la habilidad de pararse bien por sus principios.

**Papaya:** Alivio de dolor. Balance de las oposiciones internas.

**Daisy:** Unión de Mente y espíritu. Los que van de un grupo o camino espiritual al otro, buscando y nunca conformes.

**Nastrutium:** Alivia obsesiones y compulsiones.

### **Límites**

*\*Definirse en relación al mundo. Conocerse a si misma. No sobre extenderse.*

**Sticky Monkey:** Temas de intimidad, poder abrirse y/ó confiar emocionalmente con otros.

**Centuary:** Fuerza de voluntad debilitado. Se dejan ser explotados ó manejados por los demás.

**Pink Monkeyflower:** Co-dependencia. Miedo de que la gente le conozca 'verdaderamente', timidez, pena, gente que se esconde emocionalmente. Poder ser más abierto y honesto.

**Mountian pennyroyal:** Claridad. Gente que absorbe la negatividad de los demás y se debilitan por lo mismo. Fuerza interna.

## Luto Pérdidas

*\*Perdida de un ser querido, de trabajo, de pertenencias, de ilusión, etc.*

**Bleeding Heart:** Para dejar libre expresión de los demás, dejar ir los corazones que tienen que ir.

**Star of Bethlehem:** Shock severo y trauma.

**Willow:** Sentir injusticia y resentimiento.

**Love-Lies Bleeding:** Trascender dolor personal y llegar a la compasión universal del dolor.

**Ignatia 6C:** Luto y pérdidas.

## La Menopausia-Cambios

*\*Transiciones hormonales y en la vida.*

**Mallow:** Transiciones, aceptar el proceso de envejecer y el reducir la inseguridad.

**Pomegranate:** La curandera fémina, canalizar a la creatividad fémina y ver la sexualidad como algo sagrado.

**Jazmines:** Auto-estima y aprender a apreciar su verdadera belleza interna.

**Lady's Mantle:** Protección, vulnerabilidad y conexión con la madre divina.

**Walnut:** Transiciones, cambios físicos y emocionales.

## Miedo

**Aspen:** Ansiedad, miedo y aprehensión sin saber de qué.

**Mimulus:** Miedo de cosas conocidas y timidez.

**Borrage:** fuerza y valor para enfrentar a sus miedos con buen humor y gusto.

**Pink Yarrow:** Gente que se sobre identifique con los demás, hipersensible y que confunda la compasión con la simpatía.

## Nervios y Estrés

**Elm:** Sobrecargado con responsabilidades, sintiéndose inadecuado, con un peso encima, etc.

**Kali phos 6c:** Equilibrio al sistema nervioso, tensión muscular .

**Rescue remedy:** Todo tipo de trastorno emocional.

## Paz de Corazón

\**Amargura y resentimiento.*

**Holly:** Necesidad de más amor en su vida. Envidia, odio.

**Willow:** Sentimientos de injusticia, indignación, resentimiento. Todo es culpa de los demás ó de las circunstancias.

**White Chesnut:** Pensamientos persistentes y repetitivos que interfieren con la paz de la mente o causan el insomnio.

**Zinnia:** La búsqueda de felicidad. El regreso del gusto y risa en su vida. Repeler negatividad y hacer más integra al aura.

**Pennyroyal:** Intención clara. Quitar y protegerse de la negatividad, interna y externa.

**Lotus:** Quitar estorbos, revelar fuerza interior.

**Lady's Mantel:** 'La Manta de Protección'.

### **Problemas de Peso**

\**Anorexia, Bulimia, Gordura y Dietas.*

**Snapdragon:** Expresión-represión de sus emociones con comida ó por la boca

**Sticky Monkey:** Temas de intimidad, de abrirse a compartir emocionalmente con otros. Miedo de involucrarse mucho.

**Crab Apple:** Desintoxicar. Pena de si misma, de su propio cuerpo. Limpiar emociones negativas.

**Nasturtium:** Acciones obsesivas/compulsivas en la búsqueda de alegría.

**Jazmines:** Auto-estima y apreciar su verdadera belleza interna.

## **Prosperidad-Fluidez**

*\*Motivación, romper patrones negativas de escasez ó egoísmo.*

**Blackberry:** Ayudar en traducir metas en acciones concretas. Manifestación de ideas.

**Trillium:** Romper tendencia de avaricia, materialismo, poder y el gusto de tener posesiones.

**Larch:** Bajo auto-estima y miedo al fracasar.

**Pinkmonkey flower:** Pena, miedo al rechazo y al no 'merecer' éxito.

**Cayenne:** Estagnación y inhabilidad de realizar cambios.

**Iris:** Inspiración, creatividad, y visión.

**Star Thistle:** Basando los acciones como 'si no hay suficiente'. Ser más generoso, inclusivo y compartir más.

**Plantain:** Abundancia.

## **Rescue Remedy** Remedio “Al Rescate” Rescue™

*\*Mezcla del Dr. Bach para centrarse, Paz para enfrentar los traumas.*

**Rock Rose:** Terror y pánico.

**Star of Bethlehem:** Shock y los efectos secundarios del trauma.

***Clematis:*** Centrarse y mente no enfocada.

***Impatiens:*** Irritabilidad e impaciencia.

***Cherry Plum:*** Miedo de colapso mental, de desesperación ó estar fuera de control.

### **¡Sobrecargada!**

*\*Demasiado información ó estímulo.*

***Corn:*** Mantenerse centrado en su cuerpo, desorientación y estrés especialmente en ambientes urbanos.

***Madia:*** Inhabilidad de concentrarse, distraída, y facilita enfocarse.

***Elm:*** Sintiendo sobrecargada de responsabilidades que hay demasiado encima y uno no va a poder más.

***Lavanda:*** Hiperestimulación del sistema nervioso.

Integración de energía, el lado nervioso y espiritual.

***Clematis:*** Facilita presencia física. Para gente demasiado 'soñador' impracticable.

***Yarrow Especial:*** Protección y detox de polución, toxicidad, etc.

## Temas de la Madre

*\*Conflictos con la idea de la madre, ó de ser madre.*

**Sticky Monkey:** Temas de intimidad. De abrirse emocionalmente con otros.

**Motherwort:** Temas de la madre. Conflictos de ser o no ser madre, de tener ó tener la madre, fuerza de voluntad como madre, fuerza del corazón para aceptar el tema.

**Honey Suckle:** Nostalgia para tiempos pasados.

Habilidad/Inhabilidad de nutrir y recibir de los demás.

**Mariposa Lily:** Sentir abandonado ó rechazo de su madre. Librarse del resentimiento ó abandono.

## Temas de la Niñez

*'Inner Child', Conflictos no resueltos desde su juventud.*

**Onion:** Facilitar, quitar las capas de sus problemas ó temas terapéuticamente.

**Nettle:** Temas de niñez y de la familia disfuncional.

**Self- Heal:** Hacerse consiente de si misma, y tener fe en curarse.

**Mariposa Lily:** Temas del abandono ó rechazo de la madre.

## Terapeutas

*\*Compasión y amor sin perderse en el dolor de los demás*

**Elm:** Sentirse sobrecargado con el peso de sus problemas y responsabilidades.

**Yarrow:** Vulnerabilidad, ser absorbido por las influencias de los demás.

**Bleeding Heart:** Para dejar libre expresión de los demás sin co-dependencia.

**Mountain Pennyroyal:** Clarificar los pensamientos, expulsar lo negativo y ayudar a uno a pensar con más integridad.

## Transiciones

*\*Tiempos de Cambios y Confusión*

**Borrage:** Enfrentar con alegría y confianza a sus miedos fundamentales.

**Aspen:** Ansiedad, aprehensión y miedo al desconocido.

**Mallow:** Inseguridad, transiciones, aceptar los cambios y su maduración.

**911/Rescue:** Shock, trauma, balance emocional y centrarse.



La VICTORIANA  
Since 1990

Hernández Macías #72 int.1  
(415) 152.69.03      (415) 152.70.03  
San Miguel de Allende, Gto. México C.P. 37700  
lavictoriana07@gmail.com  
www.lavictoriana.com  
 Tienda La Victoriana      @ la.victoriana

