

LIST OF CAPSULES
Lista de Capsulas
2021

1. ANTI-ANSIAS:

ESPAÑOL: Para nervios, stress, pánico. Contiene: Kava-kava, lechuga Salvaje y Amapola de california. No crea adicciones, se toma según la necesidad, 1 o 2 cápsulas.

ENGLISH: For nerves, anxiety, stress, panic, attacks, etc. Kava-Kava. California poppy and wild lettuce. 1 or 2 caps. As Needed. Not-habit forming.

2. ANTI-INFLAMATORIAS: (Anti-inflammatory)

ESPAÑOL: Anti inflamatorias, contiene: Curcumina, Jengibre, Uña de Gato, Bromelain, Rhodiola, Astrágalos.

ENGLISH: Contains: Tumeric, Ginger root, Cat's Claw, Bromelain, Rhodiola and Astragalus. 2 caps. 2 or 3 times a day.

3. ANTI-PARÁSITOS:

ESPAÑOL: Tratamiento para amplio rango de parásitos. Se toma 2 caps. Después de comer tres veces al día durante 21 días o 10 días sí, 10 no, 10 si. Contiene: Olmo, Ajenjo, Nogal negro y clavo.

ENGLISH: Anti-Parasite treatment-all types) With Wormwood, Cloves, Black Walnut Hulls and Slippery Elm Root. Sugg dose: 2 capsules after three times a day, ten days on, ten days off; repeat another ten days.

4. ASHWAGANDA:

ESPAÑOL: Tónico para vitalidad y regenerativo sexual, stress.
Dosis: 2 caps. 2 o 3 veces al día.

ENGLISH: (Withania Somnifera) Vitality and regenerative tonic. Nervine, for stress. Sexual Tonic.
Sugg dose: 2 capsules two or three times a day.

5. APOYO ADRENAL:

ESPAÑOL: Apoyo para las glándulas Adrenales, tónico profundo, sistema nervioso e inmunitarios. Contiene: Rhodiola, Ginseng, Ashwaganda, Shisandra.

ENGLISH: Glandular Support, deep tonic for nervous and immune Systems.

6. BROMELAIN

ESPAÑOL: Enzima digestiva con propiedades Anti-inflamatorias para artritis, alergias, etc.
Importante para curación de heridas y cicatrización post-cirugía. Dosis: 2 cápsulas 2 veces al día

ENGLISH: Digestive enzyme, help in inflammatory conditions such as arthritis, allergies and rheumatism. Important for wound healing or after surgery. Digestives aid. Sugg. Dose: 2 caps 2 or 3 times a day.

7. BURNER BOOST: Estimula el metabolismo (metabolic stimulus)

Fucus (bladderwrack) garcinia cambogia, green tea (té verde) guarana y stevia.
2 caps antes de comer 2 veces al día. 2 caps. Before meals twice a day.

8. CASCARA SAGRADA

ESPAÑOL: Para el estreñimiento, Inflamación, gas, después de tener parásitos o desintoxicar. Limpiar el colon. Promover acción peristáltica. Contiene cáscara sagrada, olmo, raíz de rubarbio, jengibre, raíz de consuelda. Dosis: 2 cáps. Una o dos veces al día y enseguida un vaso de agua.

ENGLISH: (Bowel Cleansing Formula) With Cascara Sagrada, Slippery Elm, Rhubarb Root, Ginger Root and Comfrey Root. For constipation, colon problems, gas, bloating after parasites or over-medication, etc. Sugg dose: 2 capsules after meals with a large glass of water. Promotes action of secretory organs.

9. CIMICIFUGA:

ESPAÑOL: Apoyo tipo estrogénico para síntomas menopáusicos como los bochornos, ansiedad, resequedad vaginal. Etc. Dosis: 1 o 2 cáps 1 o 2 veces al día.

ENGLISH: (Cimicifuga racemosa) Black cohosh. Estrogenic type support for menopausal symptoms such as hot flashes, anxiety, vaginal dryness etc. sugg. Dose: 1 or 2 caps. 1 or 2 times a day.

10. CURCUMINA.

ESPAÑOL: Para dispepsia, reflujo, digestión. Anti inflamatorio para artritis, reumas. Limpiar y tonificar el hígado y reducir tumores. Dosis: 2 cápsulas una o 2 veces al día.

ENGLISH: (Turmeric) For dyspepsia, acid reflux, and digestion. Anti-inflammatory for arthritis and rheumatism, liver cleansing and tumor reduction.

11. DETOX-HIGADO

ESPAÑOL: Excelente para limpiar la sangre y el hígado. Dosis: 2 caps 2 a 3 veces al día por 3 semanas. Con Semilla de cardo María, Rumex, Burdock, Diente de león.

ENGLISH: Milk thistle seed, yellow dock root, and burdock, dandelion. Excellent for cleansing blood and liver. 2 caps two or three times a day for three weeks.

12. DIGESTIVAS

ESPAÑOL: Para la vesícula, el baso, apoyo al hígado, mala digestión, inflamación, gastritis, etc. Contiene: Boldo, alcachofa, pepsiana y mag. Sulf.

ENGLISH: (Digestive Blend) With Boldo, Artichoke, Pepsain and Magnesium Sulphate. For gallbladder, pancreas, liver support, poor digestion, pain, bloating, colitis, gastritis, etc. Sugg dose: 2 capsules after meals.

13. DONG QUAI

ESPAÑOL: Para síntomas menopáusicas, reglas irregulares, dolores musculares, bochornos, anti-inflamatorio y circulación. Dosis: 2 caps una o dos veces al día.

ENGLISH: (Angelica Sinensis) For menopausal symptoms, irregular periods, hot flashes, anti-inflammatory, and circulation. Sugg. Dose: 2 capsules once or twice a day.

14. ENERGÍA

ESPAÑOL: Energía física y mental. 1 ó 2 caps. Al día según necesidad. Contiene: Guaraná. Ginseng y Gotu Kola.

ENGLISH: (Energy both physical and mental) Contains: Guarana, Ginseng and Gotu Kola, Sugg. Dose: one or two capsules per day.

15. ESSIAC FORMULA

ESPAÑOL: Mezcla clásica utilizada para purificar a la sangre, alcalinizar el sistema, y como parte de tratamientos de cáncer. Contiene: Olmo, Burdock, Trébol rojo, rubarbio y sheep sorrel. Dosis: 2 caps 3 veces al día.

ENGLISH: Classic blend used as a blood purifier, alkalizer, and as part of cancer treatments. Slippery el bark, sheep sorrel, turkey rhubarb, burdock and red clover blossoms. Sugg Dose: 2 caps 3 times a day.

16. GINKO

ESPAÑOL: Anti-oxidante, circulación, varices mareos, tinintis. Dosis: 2 caps. 3 veces al día.

ENGLISH: (Ginko Biloba) Antioxidant, circulatory system, varicose veins, dizziness, tinnitus, and oxygen. Sugg dose: 2 capsules three times a day.

17. GOTU KOLA

ESPAÑOL: Mejora el tejido conectivo, piel, circulación, vitalidad, memoria, tónico regenerativo. Dosis: 2 caps 2 o 3 veces al día.

ENGLISH: (Centella Asiatica) Improves connective tissue, skin, circulation, vitality, memory, regeneration tonic. Sugg dose: 2 capsules two or three times a day.

18. HYPERICUM

ESPAÑOL: Depresión, nervios de la columna vertebral, ciática, herpes, Anti-viral. Dosis: 2 caps 3 veces al día.

ENGLISH: (St. Johnswort) Depression, spinal column, sciatica, herpes, and anti-viral. Sugg dose: 2 capsules three times a day.

19. JENGIBRE

ESPAÑOL: Nausea, mareos, mal de altitud o movimiento, gripes, circulación, metabolismo. Malestar en el embarazo. Dosis: 2 caps. Según necesidad.

ENGLISH: (Ginger Root) Nausea, motion and altitude sickness, colds, flu, circulation, mucous, and metabolism. Discomforts and nausea in pregnancy. Sugg dose: 2 capsules when needed.

20. KELP CAYENNE:

ESPAÑOL: Apoyo a la tiroides, circulación, desintoxicación después de quimioterapias o radiaciones, ayuda a remover metales pesados de la sangre. 2 caps. 2 o 3 veces al día.

ENGLISH: Thyroid support, circulation, detox, after chemotherapy or radiation, helps remove metals from the system, etc. Sugg dose: 2 capsules three times a day.

21. OREGANO Y PAU D'ARCO

ESPAÑOL: Anti-viral, Anti hongo, Candida o hongo crónico, infecciones bacteriales o virales prolongados. Apoyo inmunitario. Dosis: 2 caps 2 o 3 veces al día.

ENGLISH: An antiviral and antifungal blend for chronic candida, or stubborn viral or bacterial infections. Sugg dose: 2 caps 3 times per day.

22. OLMO Y TEPEZCOHUIE

ESPAÑOL: Para úlceras, reflujo, heridas internas, problemas de pulmones, colitis, etc. Dosis: 2 caps 2 o 3 veces al día después de comer.

ENGLISH: (Slippery elm and tepezcohuite) For ulcers, reflux, internal wounds, lung problems, colitis, etc. Sugg dose: 2 caps. After meals 2 or 3 times per day.

23. PHYTO-ESTROGÉNICO:

ESPAÑOL: Balancear a las hormonas. Para reglas irregulares, bochornos, ansiedad, insomnio, palpitaciones, etc. Fatiga, dolores musculares. Contiene: Cimicifuga, regaliz, Dong quai, Ginseng, Trébol rojo. Dosis: 1 o 2 caps 1 o 2 veces al día.

ENGLISH: (Hormonal Balancers) With black cohosh (cimicifuga), dong quai, licorice root, ginseng, and red clover blossom. For irregular periods, menopausal, symptoms hot flashes, palpitations, insomnia, fatigue, and muscle aches.

24. PRESION BAJA :

ESPAÑOL: Ayuda para la presión baja. Contiene: Dong Quai, Guaraná, Ginseng, raíz de regaliz. 2 caps 1 a 2 veces al día según la necesidad.

ENGLISH: To Raise Low blood pressure, Dong Quai, Guarana, Ginseng, Raíz de Regalíz, 2 capsules once or twice a day as needed.

25. RAÍZ DE REGALIZ:

ESPAÑOL: Tónico adrenal, regulador de glucosa, después de usar cortisona, expectorante, tónico para pulmones, úlceras, acción Anti-inflamatorio etc..2 caps 1 o 2 veces al día.

ENGLISH:(Licore Root) Adrenal tonic, glucose regulator, after using cortisone medications, expectorant, lung tonic,

26. REISHI-SHITAKE

ESPAÑOL: Hongos de Asia muy documentados para re-crear y apoyar el sistema inmunitario. Tónico profundo. Durante enfermedad crónica, daño al hígado etc. 2 caps 2 o 3 veces al día.

ENGLISH: Mushrooms from Asia well documented in re-building the immune system, deep tonic. After or during a long illness, liver damage, etc. Sugg dose. 2 caps 2 or 3 times daily.

27. SISTEMA INMUNITARIA.

ESPAÑOL: Para reponer el sistema inmunitaria. En vez de o después de antibióticos. Infecciones de hongo, viral, o bacteriales. Contiene: Echinacea, Astrágalus, shisandra, mirra, usnea, orégano, pau d'arco. Dosis: 2 caps 3 veces al día.

ENGLISH: (Immune support) With Echinacea, Pau d'Arco, Shisandra, Usnea, Myrrh, Horseradish, Root, Oregano and Astragalus. Chronic illness, allergies, candida, viral or bacterial infections; instead of or after using antibiotics. Sugg dose: 2 capsules three times a day.

28. UÑA DE GATO

ESPAÑOL: Anti-inflamatorio, neutraliza toxicidad, apoyo inmunitario. Artritis, gastritis, reumas, etc. 2 caps 2 veces al día.

29. VALERIANA

ESPAÑOL: Stress, tensión muscular, insomnio. 1 o 2 caps. Según necesidad.

ENGLISH: Stress, muscular tension and insomnia. Sugg dose: 2 capsules once or twice a day.

30. VIDA VITAL

ESPAÑOL: Después de enfermedades, anemia, apoyo inmunitario y endocrino. Vitaminas y minerales de fuentes naturales, desintoxicar, bueno para el embarazo, debilidad. Con Spirulina, Chlorella, paja de trigo, raíz de betabel, Ginseng. Dosis: 2 caps 1 a 3 veces al día.

ENGLISH: (Life Force Capsules) With Spirulina, Chlorella, Wheatgrass, Beet Root and Ginseng. After illness, anemia, depletion, blood builder, immune support, endocrines support and detoxification. Sugg dose: 2 capsules three times a day.

31. VITEX

ESPAÑOL: Regularizar hormonas después de tomar pastillas anticonceptivas o para la menopausia. Ayuda en casos de fibroides, miomas, quistes ó reglas irregulares. Dosis: 2 caps una o dos veces al día.

ENGLISH: (Vitex-agnus Castus) Regularize hormones after using the pill or premarin, for fibroids, cysts in uterus or ovaries, or irregular periods. Sugg dose: 2 capsules once or twice a day.

CÁPSULAS Y POLVOS ESPECIALES:

CAPSULAS DE NOPAL:

ESPAÑOL: Bajar la glucosa y colesterol en la sangre. Tomar 2 caps. Después de comer 2 a 3 veces al día.

ENGLISH: Helps lower levels of glucose and cholesterol in blood 2 caps. After meals 2 or 3 times a day.

CAPSULAS DE RHODIOLA:

ESPAÑOL: Regularizar energía, aliviar depresión, bienestar. 2 caps una vez al día.

ENGLISH: Regulate energy, aids, depresión, general well being, 2 caps 1 a 3 veces al día.

CAPSULAS DE SPIRULINA (ORGÁNICA)

ESPAÑOL: Aporta energía, vitaminas y minerales. Ayudan en niños, embarazo, anemias, deportistas. 2 caps. 1 a 3 veces al día.

ENGLISH: Energy, Vitamins, minerals. Helpful for Children, pregnant women, anemia to athletes. 2 caps 1 to 3 times a day.

STEVIA ENDULZANTE:

ESPAÑOL: Endulzante natural, y apoyo para el páncreas, ¼ de cucharadita en vez de una 1 cucharadita de azúcar.

ENGLISH: Natural sweetener and pancreatic support, ¼ teaspoon instead of 1 tsp. Sugar.

POLVO DE PAJA DE TRIGO: (Wheatgrass powder)

ESPAÑOL: Aporta clorofila, vitamina, detox, anemia, embarazo, vitalidad. ½ cucharadita en agua ó licuado 1-2 veces al día.

ENGLISH: Natural source chlorophyll, vitamins. Anemia, pregnancy, detox, vitality, ½ -1 tsp. In water or smoothie 1-2 xday.

POLVO DE TEPEZCOHUITE:

ESPAÑOL: Uso interno para úlceras ó sanación gastrointestinal; ¼-½ cucharadita en licuado ó agua 2 veces al día. Uso externo: Regeneración celular y sanar heridas.

ENGLISH: Internal use: for ulcers & wound healing.

POLVO DE OLMO CON MENTA: (Slippery elm root powder with mint)

ESPAÑOL: Para reflujo, gastritis, pulmones. ¼-½ cucharada en agua ó miel después de comer 3 veces al día.

ENGLISH: For reflux, gastritis, lung healing: ¼-½ tps. In water or honey 3x a day.

POLVO VERDE:

ESPAÑOL: Energía y vitalidad. Apoya lactancia, energía, minerales, apoyo para anemia.
1 cucharadita en jugos, licuados ó yogurt. Con: Moringa, Spirulina, Ortiga, menta, mezquite, linaza y stevia.

ENGLISH: Energy & vitality, nursing women, minerales, anemia.
1 tps. In juice, smoothies or yogurt. With: moringa, spirulina, mint, flax & stevia.