

GUIA A LOS JARABES Y TONICOS

Todos nuestros jarabes están elaborados con miel local orgánico del mejor calidad y fresca, y extractos botánicos también elaborados por nosotros. Se pueden tomar a diario para fortalecer, o solo cuando uno siente necesidad para ciertas molestias como tos o mala digestión. Se pueden tomar directa en la boca por cucharadita, o se pueden agregar a una taza de agua caliente y se convierten en una te medicinal ya endulzado. Otras formas de utilizarlos son: Como jarabe maple untado en los hot cakes, pan tostado, a la avena, el yogurt, en los licuados- o sea en cualquier forma que utilizas miel normalmente pero ahora le compartes a la familia beneficios mayores para su salud.

****Nota importante:** No les damos miel a los niños/bebes menores de 1 año por favor. *Do not give children under age 1 these honey-based syrups.*

Jarabe Chai: Para mejorar a la digestión, gas, cólicos, inflamación, dolor de estómago. Para energía, circulación, náuseas, y apoyo inmunitario. Contiene extractos de: canela, clavo, cardamomo, jengibre y pimienta negra. *Improve digestion, relieve gas, inflammation, stomach aches. Energy, circulation, anti-nausea, and immune support.*

Jarabe Cítrico: Para aliviar la tos y expulsar las flemas mas productivamente y proveer alta concentración de vitamina C para reducir inflamación y infección. Contiene: cascara de naranja, buganvilia, arándano, malva, scaramujo, (rosehips) zacate de limón, canela, mirra. *To relieve cough and help productive expulsión of mucous. Provides vitamin C for reducing inflammation and infection.*

Jarabe de Scaramujo (Rosehips blend): Con sambuco y shisandra-excelente apoyo inmunitario, para prevenir y/o tratar infecciones y gripas y alergias. Antioxidante. *Rosehips with elderberry and shisandra berries, this is a very tasty immune boosting tonic to treat or prevent all types of infections, allergies, colds and flu and rich in vitamin C and antioxidants.*

Jarabe de Sambuco con Regaliz y Canela (Elderberry, Licorice root and cinnamon): Para tos, gripa, infecciones de pulmón. *For coughs, flu, colds, lungs.*

Jarabe Lavanda-Cardamomo: Relajante, digestivo, cólicos o calambres. *Relaxing, digestive aid. Cramps*

Jarabe 4 Ladrones / Thieves Blend: Excelente para prevenir y/o tratar todo tipo de gripa o infección, sea bacterial o viral, vías respiratorias o garganta. Contiene extractos de clavo, canela, romero, tomillo, limón, eucalipto, ruda, salvia y lavanda. *Excellent for preventing and/or treating all types of infections- bacterial or viral; respiratory or in throat.*

Jarabe Manzanilla-Azahar (Chamomile and Orange blossom): Relajante, ayuda a dormir, nervios, ansias. *Relaxing, helps to sleep, calm nervousness and anxiety.*

Jarabe Tulsi-Rosas: Fortalecer sistema adrenal, corazón, dar fuerzas y calma a la vez. *Support adrenals and heart; lend both strength and calm.*

Jarabe Restorativo: Tulsi, Ginseng, Ashwagandha. Apoya sistema adrenal y endocrino, poner todo en balance de nuevo. *Supports adrenal and endocrine systems, brings back balance.*

Jarabe Cacao-Cereza: Tanto el cacao que la cereza negra son excelentes antioxidantes, con Vitamina C y serotonina. Alivian estrés, baja colesterol, ayuda a la circulación, protege el corazón y el cacao contiene teobromina, lo cual ayuda el cerebro y disminuye a la tos. *Both cacao and black Cherries are excellent antioxidants and rich in iron, vitamin C and serotonin. They help alleviate stress, lower cholesterol, aid in circulation and cacao contains theobromine, which helps brain function as well as is a great cough suppressant.*

TONICOS/TONICS: No están en base de miel, mas bien son tinturas o extractos en agua y alcohol, pero son también sabrosos y se pueden usar en tes o con miel como si fueran jarabes. *These are not honey based, they are tinctures but may be mixed with honey and/or taken daily as needed.*

Corazon Roto: (Broken Hearted blend) Albizia, Rosas, Hojas de Durazno, Espino Blanco (Crataegus o Hawthorne Berry) Flores de Bach de Love-in-a-mist y love-lies-bleeding, para sentir más claridad y compasion por los demás. Esta fórmula fortalece al Corazón, tranquiliza a los nervios y regulariza a la digestión. *This formula strengthens the heart, calms the nerves and aids digestion. The flower essences help bring more clarity and compassion for others.*

Elixir del Amor/ Formula de Afrodita (Love blend/ Aphrodite): Cacao, Damiana, Kava, Maca, Scaramujo, Cereza, miel y vodka. Antioxidantes, fuerza, apoyo sexual, relajante. *Antioxidant, strength, sexual support, relaxing.*

Deep Return: Tulsi, Rhodiola, Damiana, Sambuco, Canela. Este tónico es ideal después de largos ratos de stress o épocas de mucho esfuerzo mental o físico. (Vacaciones, viajes) Fortaleza Sistema nerviosa, inmune, digestive y endocrino. *This tonic is ideal for rebalancing after long periods of stress or mental or physical stress (vacations or trips!) Supports/resets nervous, immune, digestive and endocrine systems.*

